



STAGE TRIATHLON LIGUE DE FRANCHE COMTE 2010
VINSOBRES



DIMANCHE 11/04

GR1 :

horaire	discipline	distance / durée
9h30	vélo	56 km
14h00	vélo	60 km
17h30	course à pied	1h00

GR2 :

horaire	discipline	distance / durée
9h30	vélo	69 km
14h00	vélo	79 km
17h30	course à pied	1h00

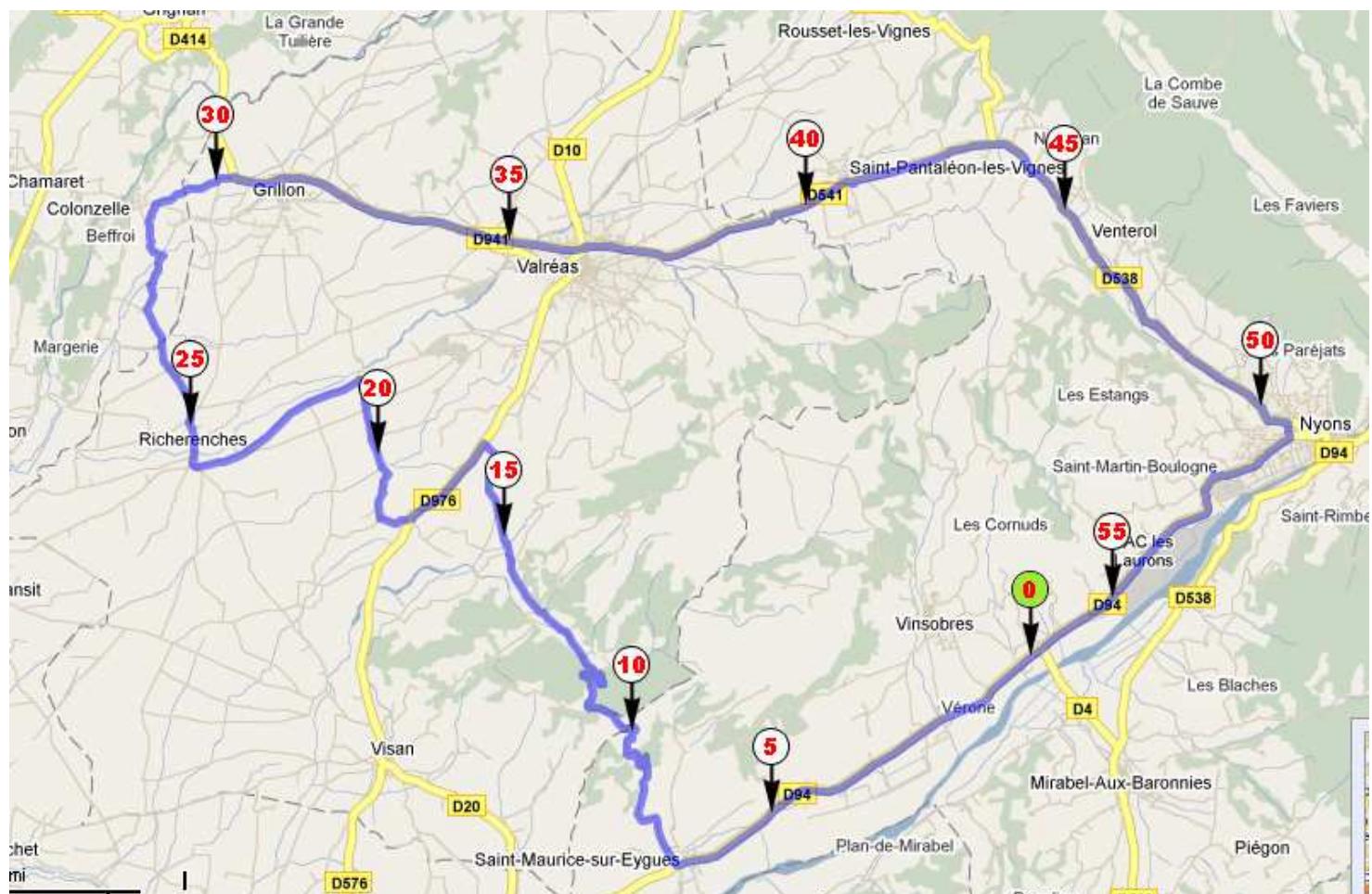
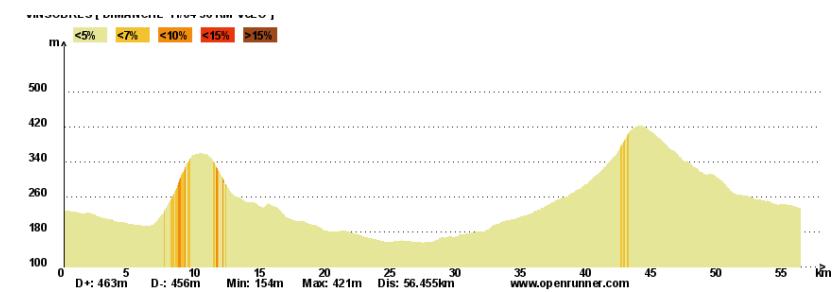
GR3 :

horaire	discipline	distance / durée
9h30	vélo	69 km
14h00	vélo	79 km
17h30	course à pied	1h00

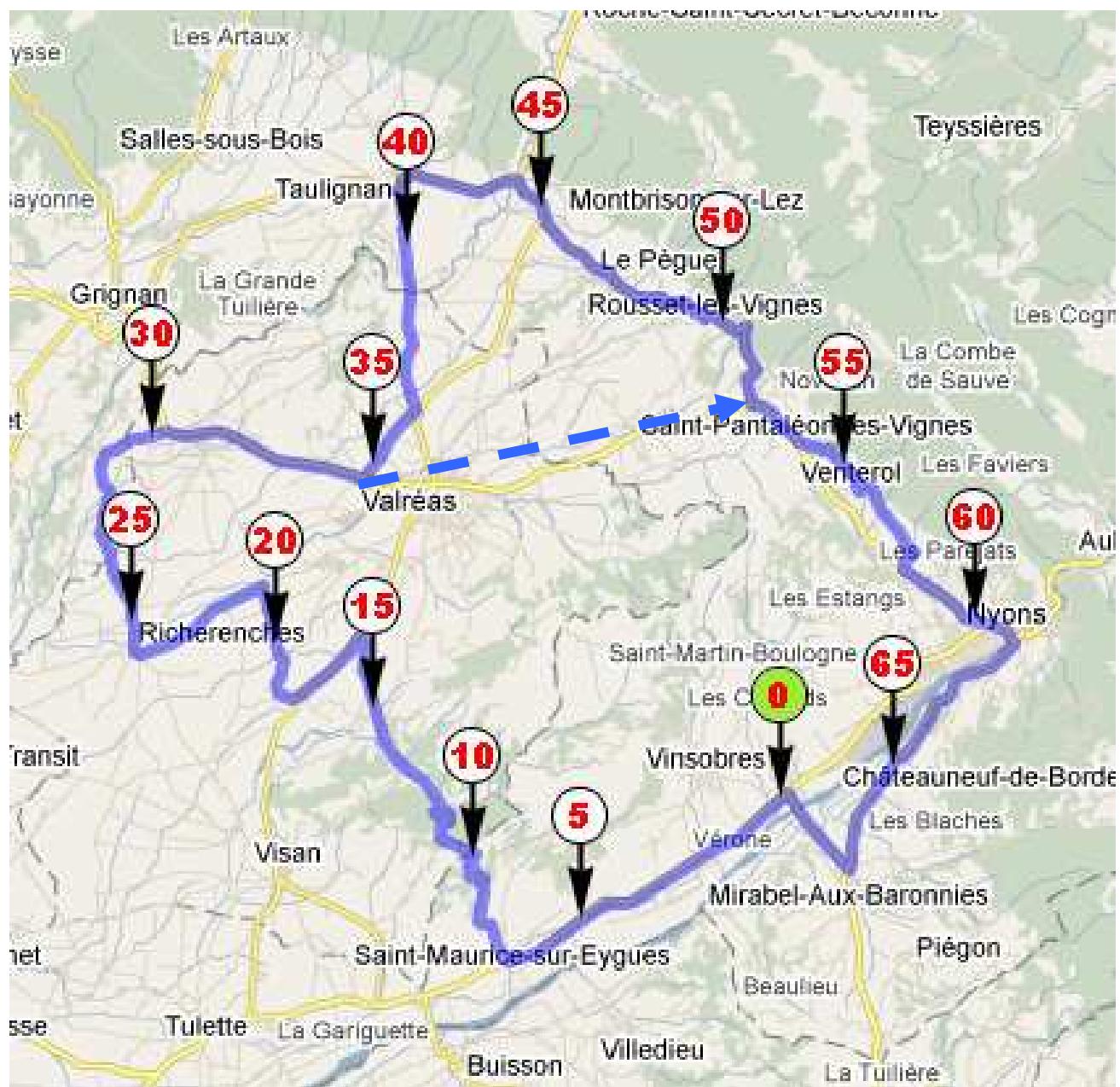
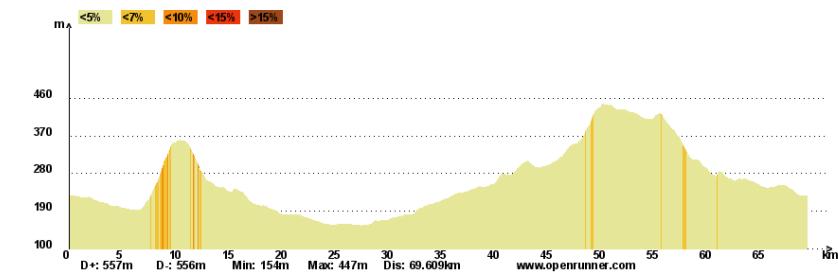
GR4 :

horaire	discipline	distance / durée
8h30	natation	1h30
10h00	Étirements	1h00
14h00	vélo	79 km
17h30	course à pied	1h00

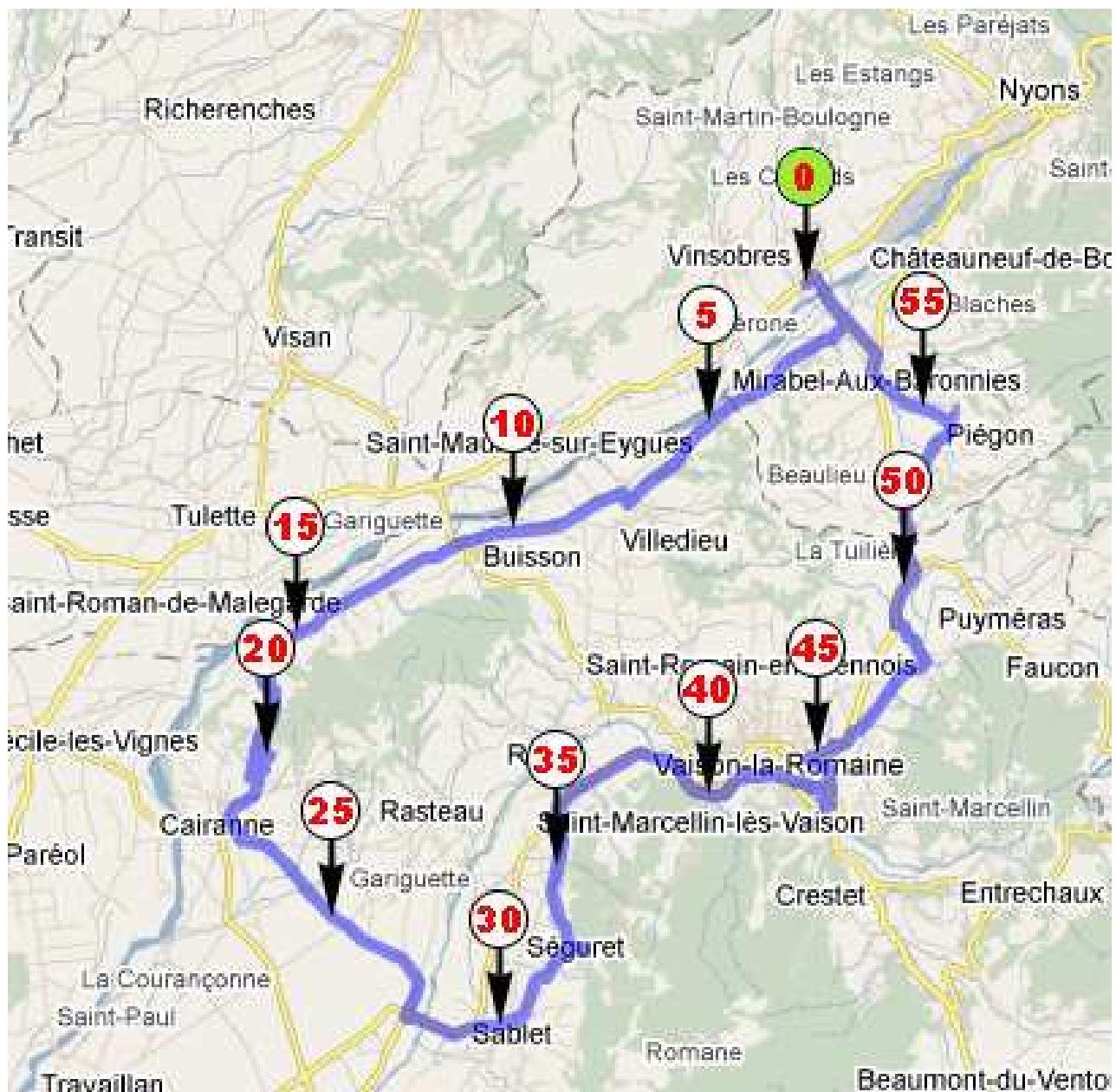
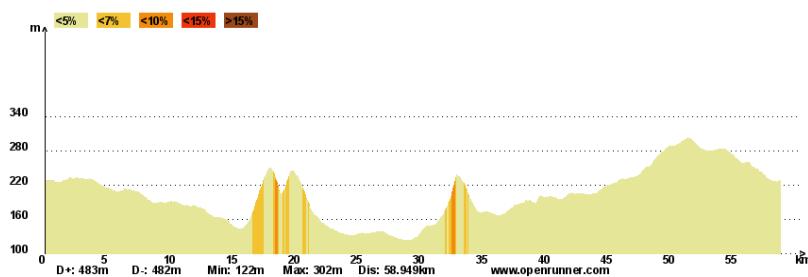
09h30 - Vélo : 56 km
GR1



**09h30 - Vélo : 69 km
GR2 / GR3**



**14h00 - Vélo : 60 km
GR1**



**14h00 - Vélo : 79 km
GR2 / GR3 / GR4**

