

**JEUDI 15/04**

**GR1 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied à jeun	0h45
9h30	vélo	54 km
14h00	vélo	85 km
17h15	course à pied	1h15

**GR2 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied à jeun	0h45
9h30	vélo	72 km
14h00	vélo	85 km
17h15	course à pied	1h15

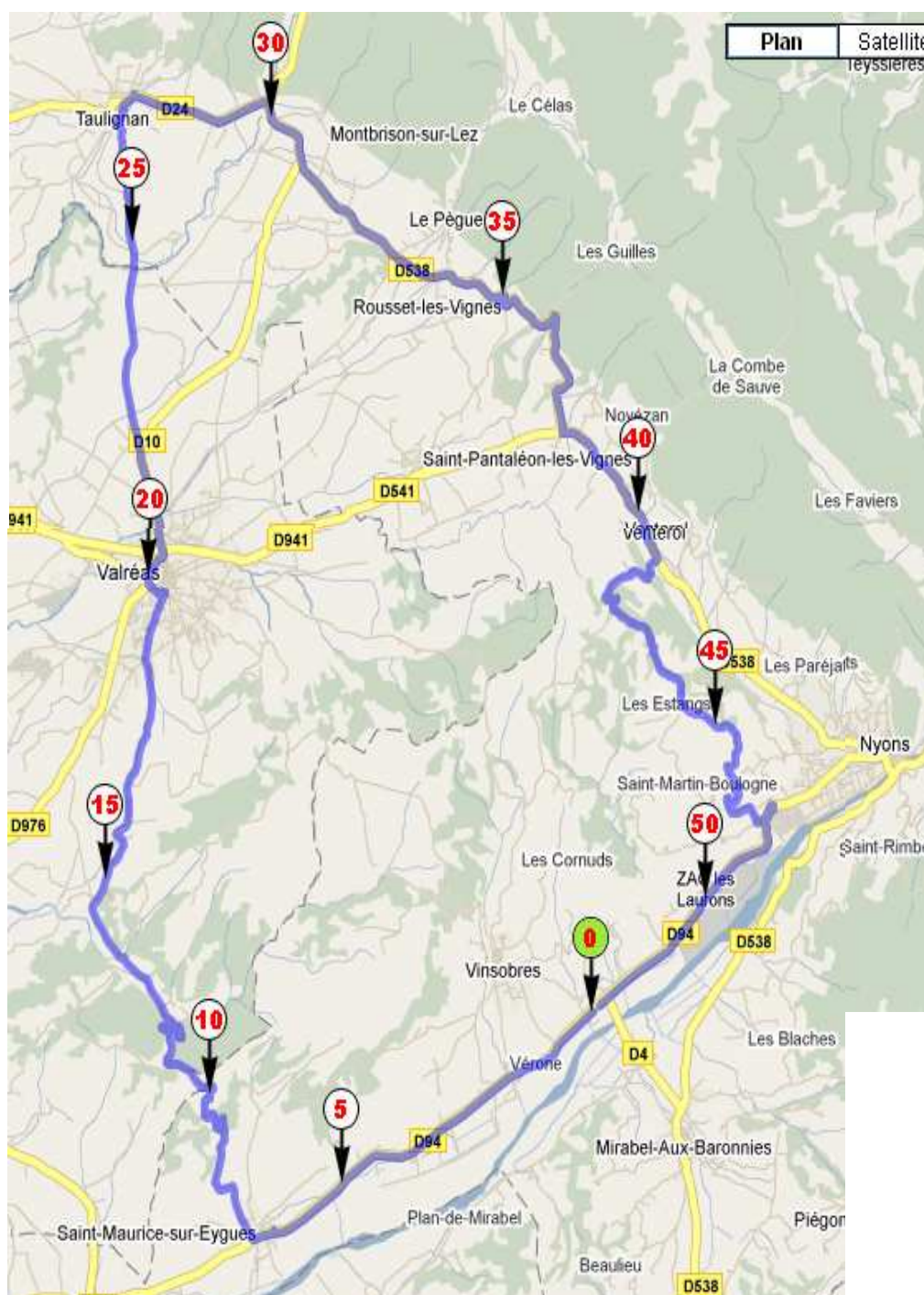
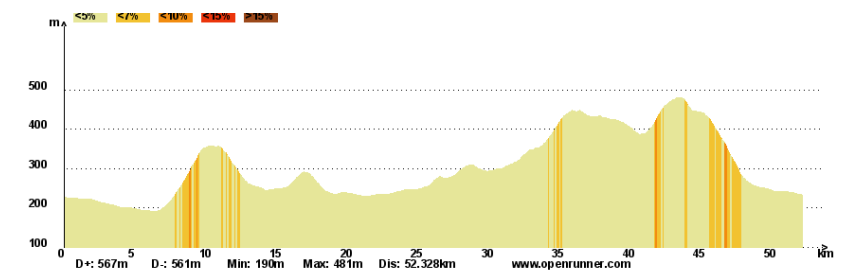
**GR3 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied à jeun	0h45
9h30	vélo	72 km
14h00	vélo	85 km
17h15	course à pied	1h15

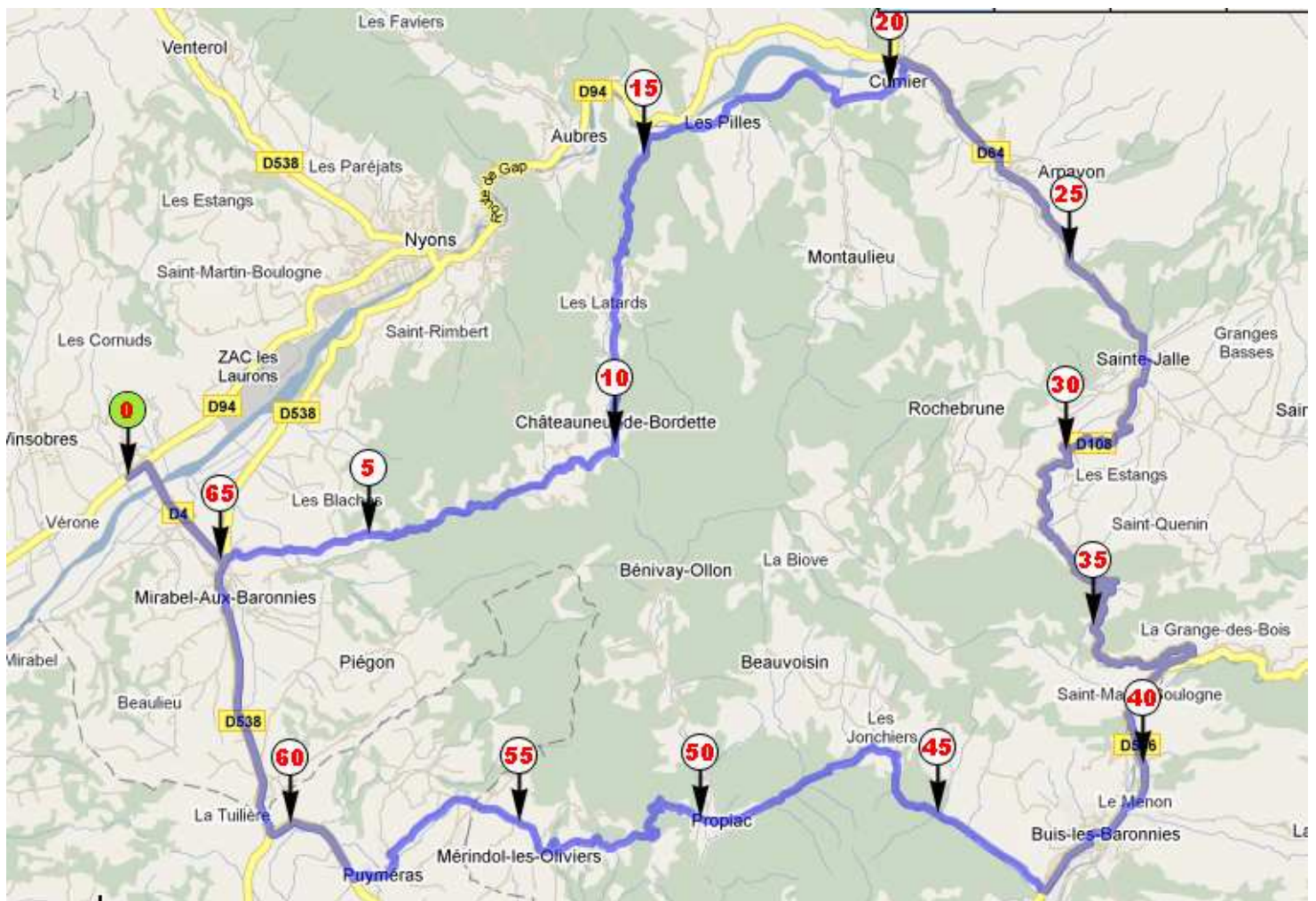
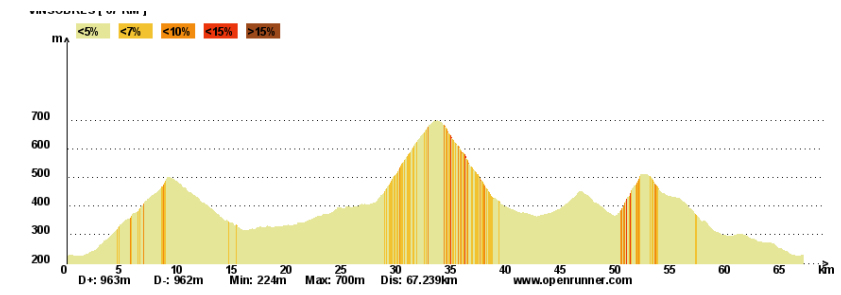
**GR4 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h30	natation	1h30
10h30	vélo	60 km
14h00	vélo	85 km
17h15	course à pied	1h15

9h30 - Vélo : 54 km  
GR1

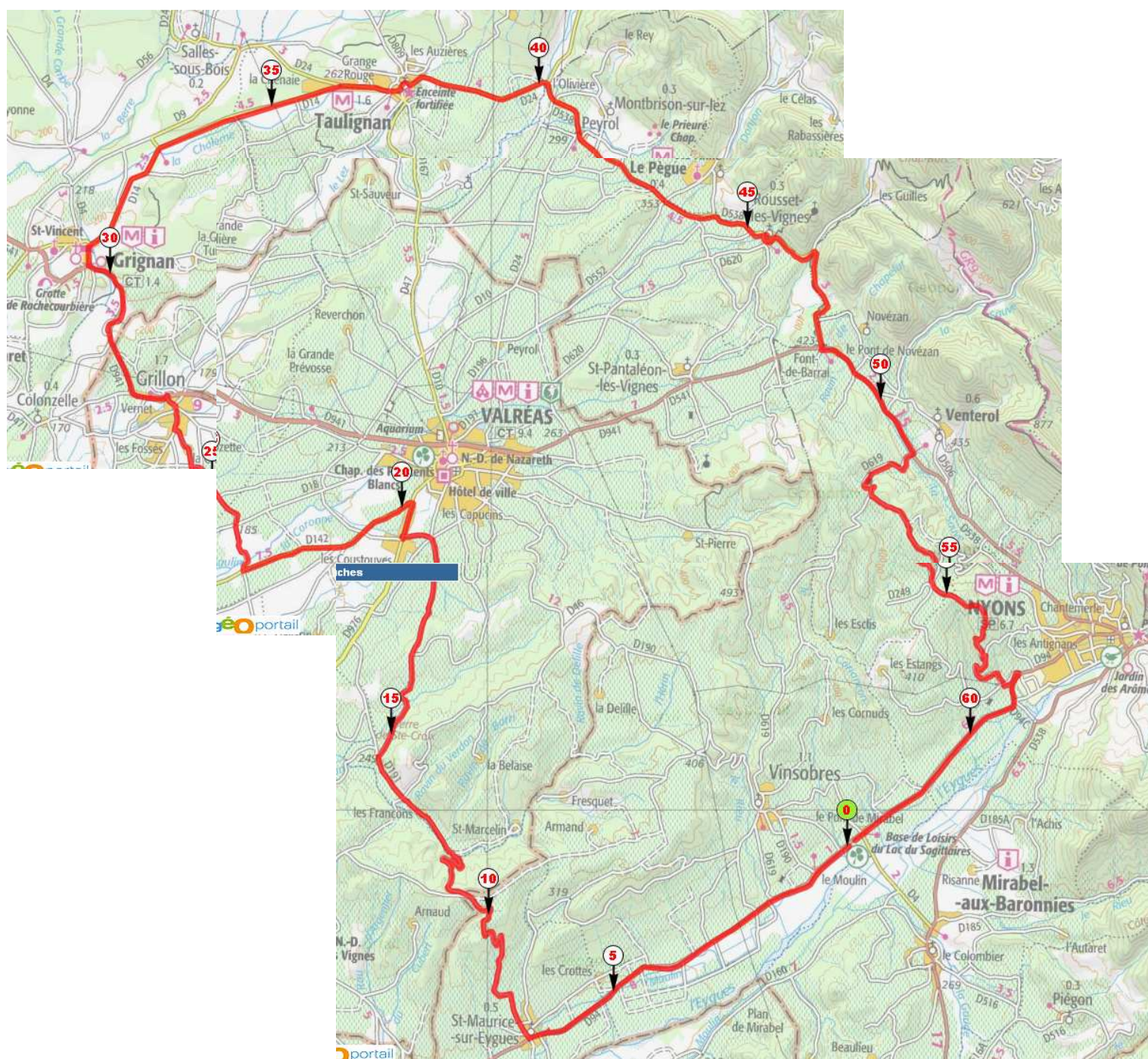
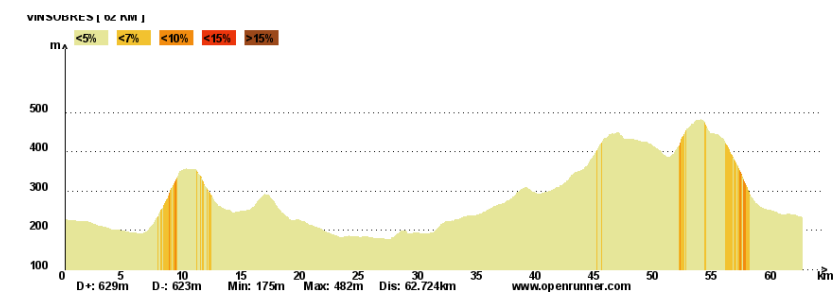


**9h30 - Vélo : 72 km**  
**GR2 / GR3**





10h30 - Vélo : 60 km  
GR4





**14h00 - Vélo : 83 km**  
**GR1 / GR2 / GR3 / GR4**

