

**LUNDI 12/04**

**GR1 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied	1h00
9h00	natation	1h00
10h30	vélo	46 km
14h00	vélo	75 km

course à pied / natation, enchainement départ de la piscine

**GR2 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied	1h00
9h00	natation	1h00
10h30	vélo	61 km
14h00	vélo	98 km

course à pied / natation, enchainement départ de la piscine

**GR3 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied	1h00
9h00	natation	1h00
10h30	vélo	61 km
14h00	vélo	98 km

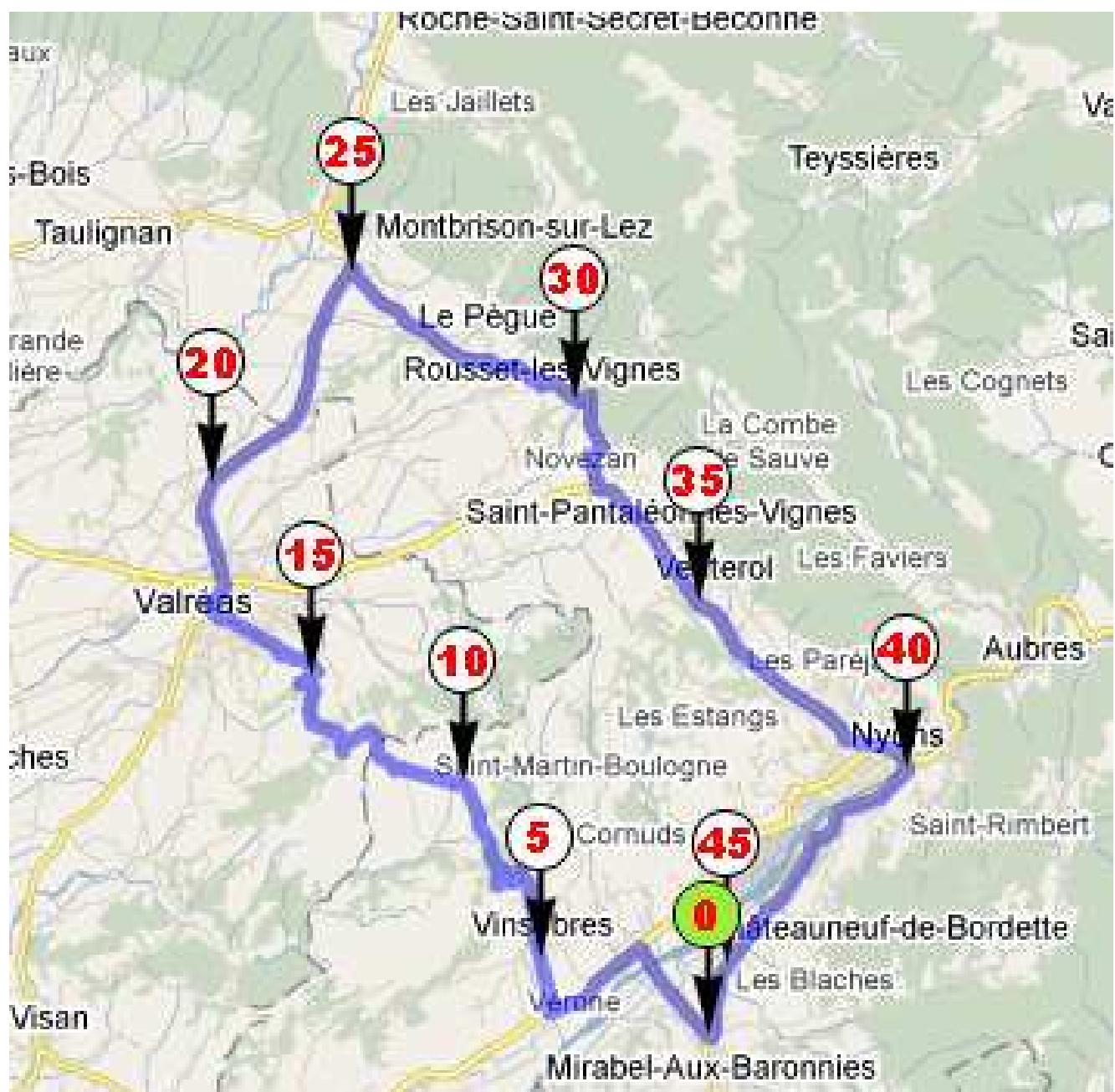
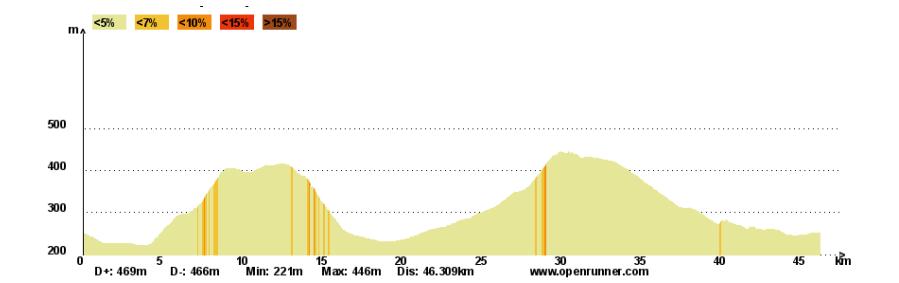
course à pied / natation, enchainement départ de la piscine

**GR4 :**

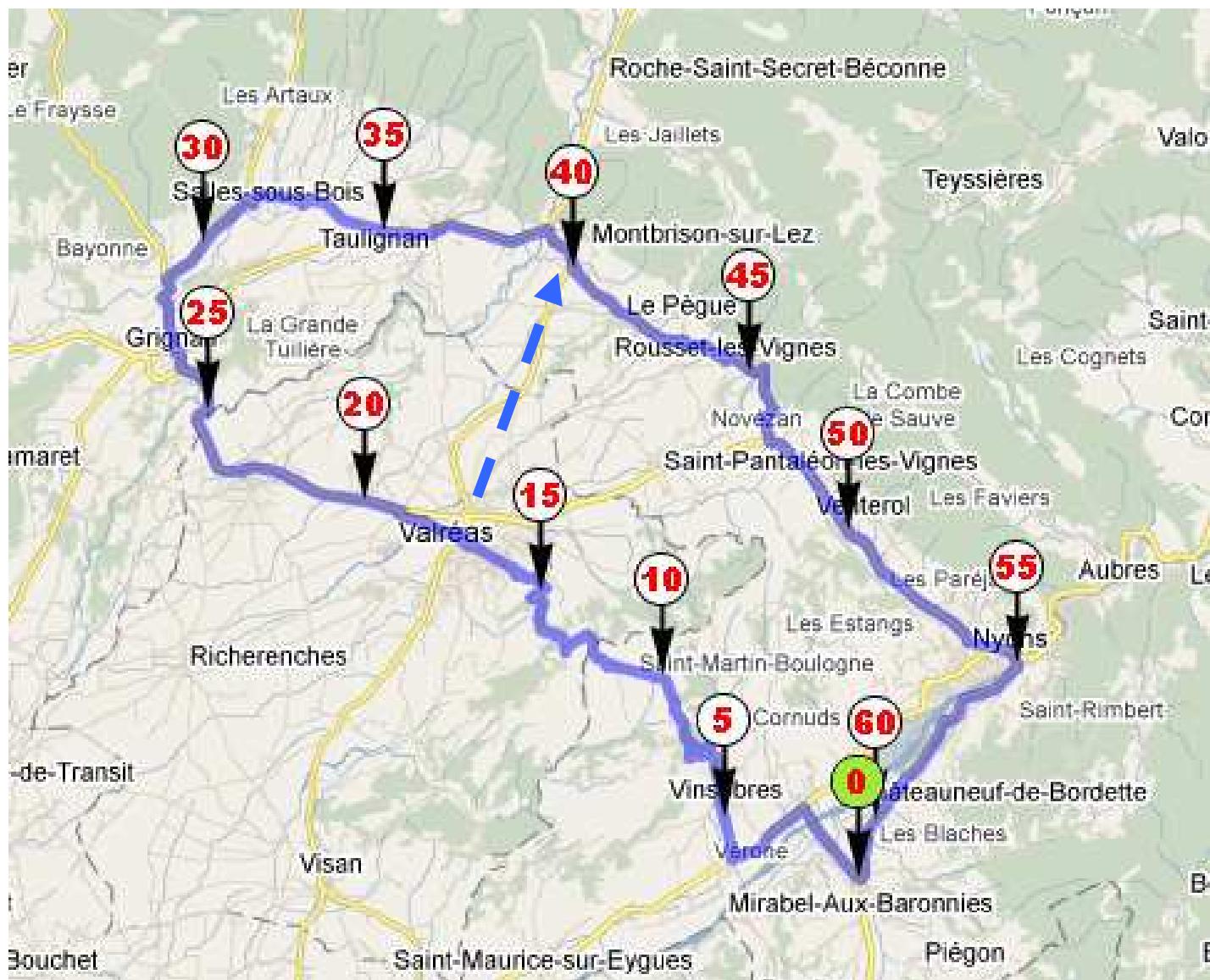
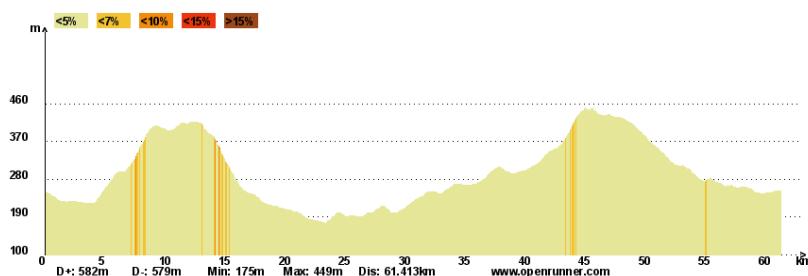
horaire	discipline	distance / durée
8h00	natation	1h00
9h00	course à pied	1h00
10h30	vélo	61 km
14h00	vélo	70 km

natation / course à pied, enchainement départ de la piscine

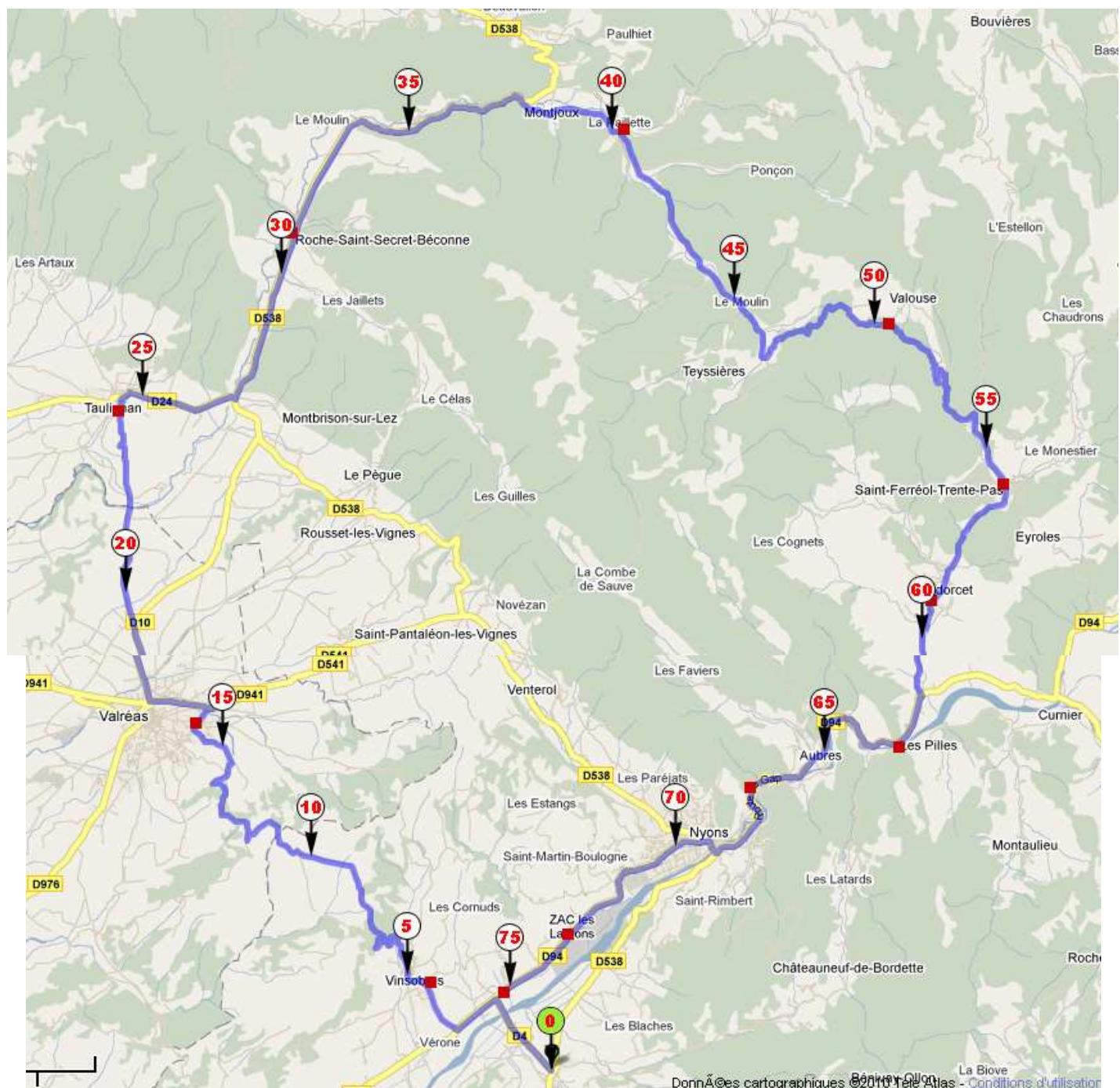
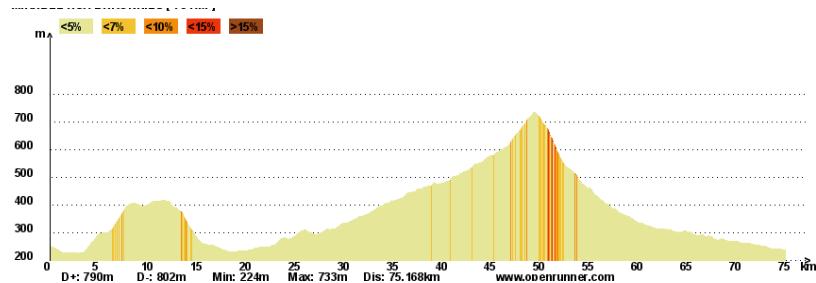
**10h30 - Vélo : 46 km  
GR1**



**10h30 - Vélo : 61 km  
GR2 / GR3 / GR4**



**14h00 - Vélo : 75 km  
GR1 / GR4**



**14h00 - Vélo : 98 km  
GR2 / GR3**

