

**VENDREDI 16/04**

**GR1 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied	1h00
9h00	natation	1h00
10h30	vélo	40 km
14h00	vélo	80 km
19h00	Natation waterpolo	1h00

**GR2 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied	1h00
9h00	natation	1h00
10h30	vélo	40 km
14h00	vélo	80 km
19h00	Natation waterpolo	1h00

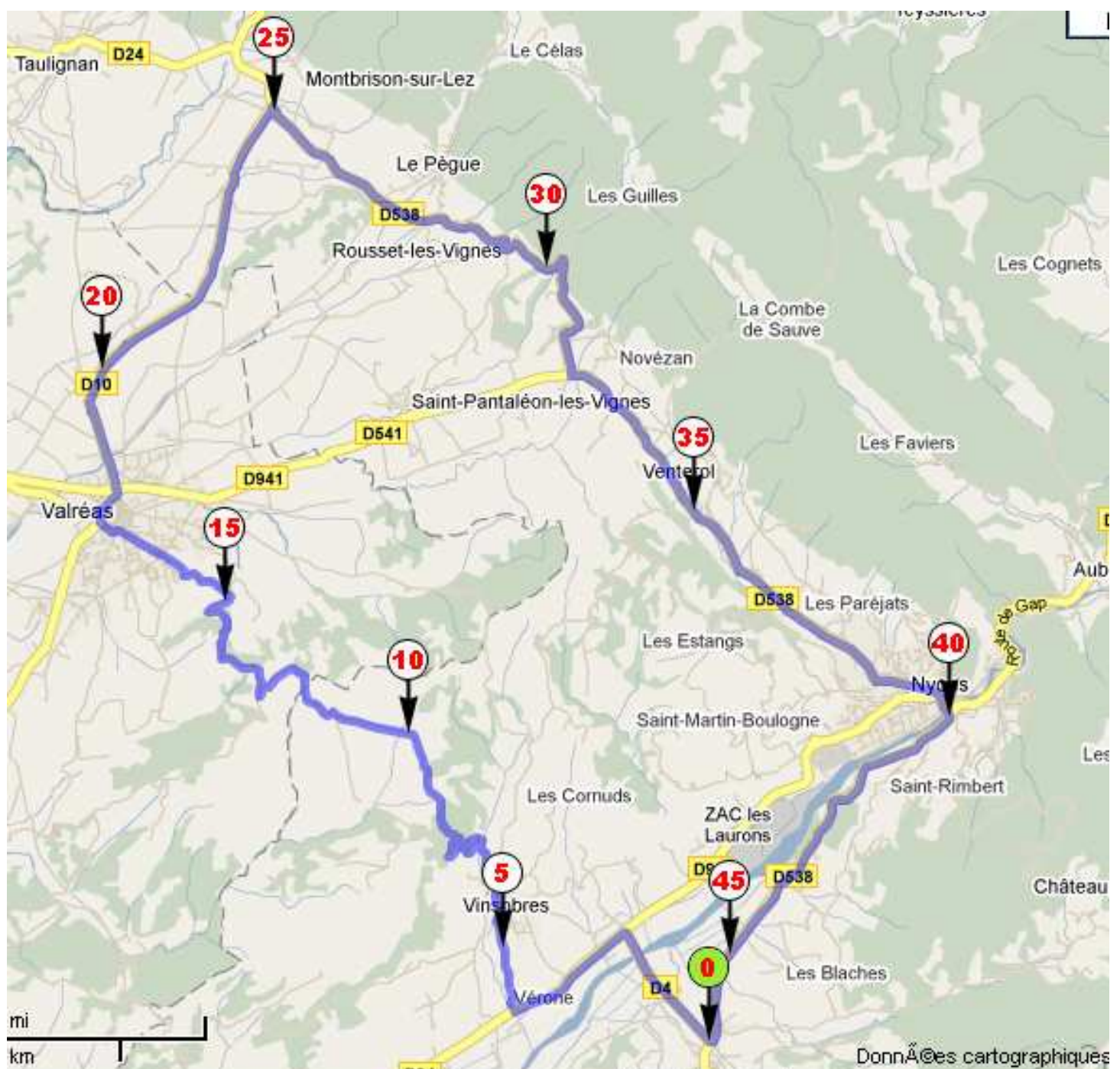
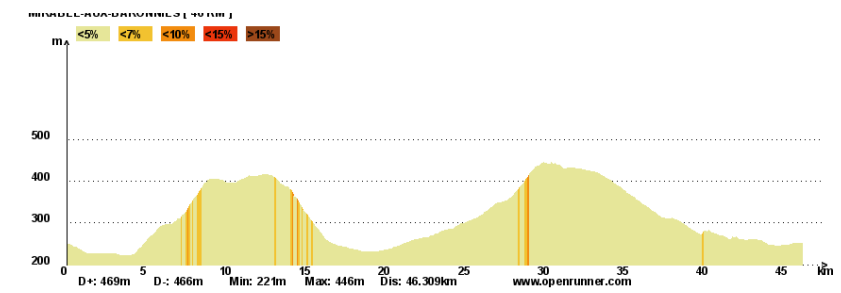
**GR3 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	course à pied	1h00
9h00	natation	1h00
10h30	vélo	40 km
14h00	vélo	80 km
19h00	Natation waterpolo	1h00

**GR4 :**

horaire	discipline	distance / durée
8h00	natation	1h00
9h00	course à pied	1h00
10h30	vélo	40 km
14h00	vélo	80 km
19h00	Natation waterpolo	1h00

**10h30 - Vélo : 40 km**  
**GR1 / GR2 / GR3 / GR4**





**14h00 - Vélo : 80 km**  
**GR1 / GR2 / GR3 / GR4**

