

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

POTENTIEL PHYSIQUE

indiquez les données dont vous avez connaissance

Natation

Meilleur chrono en compétition FFN ou lors d'un test :

	Bassin de 25m	Bassin de 50m
50NL		
100 NL		
400NL		
1500 NL		
2000NL		
Autre distance		

Course à Pied

Meilleure valeur de VMA (km/h) :

Date et lieu du test :

Meilleur Chrono en compétition F.F.A. ou lors d'un test :

	Piste	Route	Cross
1500m			
2000m			
5k			
10km			
Autre distance			

Vélo

Meilleure valeur de PMA (W) :

Date et lieu du test:

- Ergo-cycle
Home Trainer
Power Tap / SRM

VIE SPORTIVE

Décrivez ici votre parcours sportif...

POURQUOI LE TRIATHLON ET LES DISCIPLINES ENCHAÎNÉES?

Expliquez en quelques mots ce qui vous pousse à adhérer au Tri Lion Belfort et ce qui vous séduit dans ce type de pratique sportive

OBJECTIFS COMPETITIFS POUR LA SAISON 2010-2011 (si vous en avez)

3 objectifs maximum à indiquer par ordre de priorité. Précisez la discipline, les distances et la date pour chaque objectif:
